Inddragelse og dialog hjælper unge med at skabe nikotinfri fællesskaber på ungdoms-uddannelserne

Der er flere muligheder for at inddrage unge på ungdomsuddannelserne. Erfaringerne viser, at synlighed, tilgængelighed, dialog og inddragelse kan være effektive metoder til at skabe nikotinfri fællesskaber.

I Hvidovre Kommune så 100 elever på ungdoms-uddannelsen TEC en forestilling med C:NTACTs ungefortællere. Derefter blev der afholdt en workshop, hvor eleverne skulle finde på gode ideer til nikotinfrie fællesskaber, og skolens lærer, Britta Knudsen, udvalgte tre elever med den bedste idé, som fik mulighed for at arbejde videre på deres idé til et nikotinfri fællesskab. Hendes erfaring med at inddrage de unge er positiv, og hun råder andre til at gøre det samme:

– Lyt til eleverne. Giv dem medbestemmelse og ansvar, og sæt gode rammer og tid af til projektet, så det ikke drukner i skoleopgaver, siger Britta Knudsen. Hun anbefaler, at man udpeger nogle, som har gå-på-modet til at gå forrest i sådan et projekt.

På TEC i Hvidovre Kommune blev det William, Anton og Noah, der blev udpeget til at arbejde videre med løsninger til at skabe et nyt og bedre fællesskab med bordtennis, bordfodbold og to playstation-øer til hygge, leg og samvær i pauserne. Da projektet stod færdigt, og det nye fællesskab blev fejret med en åbningsreception, kunne Britta Knudsen tydeligt se stoltheden hos de tre unge mekaniker-lærlinge. De var ikke kun stolte over at have givet noget godt til deres medstuderende:



Britta Knudsen
Lærer, TEC Hvidovre

– Der var også stolthed over, at de har skabt noget, som ser så professionelt ud, siger Britta Knudsen, som nu glæder sig over det fællesskab, der er kommet sammen med de nye muligheder:

– Man kan høre, at der er sådan en glæde og stemning, når de sidder der, siger Britta Knudsen.

De tre unge, der var udvalgt til at udvikle projektet, har også været glade for det. Hvis andre skoler overvejer at lade de unge stå for skabe et nikotinfrit fællesskab, siger de tre elever samstemmende:

– GØR DET!



Workshop



Mise Biduda Klitfort
Sundhedskonsulent,
Klar livet – uden røg og rusmidler

På TEC har mekanikerlærlingene tilsammen brugt cirka en uges skoletid på at udvikle ideen, undersøge mulighederne og træffe beslutninger. De brugte derudover en hel dag på opsætning og finish. Lærlingene har fået skolefri til at udføre projektet. Projektet *Stærke sammen om et nikotinfrit liv* støttede desuden elevernes idé med 25.000 kr.

Det hjælper at være helt tæt på de unge

Marie Friis Rosschou, sundhedskonsulent i Hvidovre, er sammen med andre kolleger i partnerskabet med til at arrangere aktiviteter på ungdomsuddannelserne, som eksempelvis sundhedsdage, sundhedssamtaler og pop up arrangementer.

– Det er min opfattelse, at ungdomsuddannelserne er super glade for, at vi kan komme og understøtte dem i en opgave som røg- og nikotinfri skoletid, der er udfordrende for uddannelsesstedet at løse alene, siger Marie Friis Rosschou.

Selvom ungdomsuddannelserne er glade for samarbejdet, kan hun dog godt mærke, at det har krævet en del dialog og koordinering at få det i gang, men hun synes også, at hun kan mærke, at det bliver bedre år for år. Hun er ikke i tvivl om, at de skal være til stede, der hvor de unge er.

– Mine kolleger og jeg oplever, at de unge er super åbne og ærlige. Der er noget, der tyder på, at vi har en ungdom, som godt tør tage stilling for sig selv. De kan også sige nej, siger Marie Friis Rosschou, som derfor tror på, at den forebyggende indsats har en god effekt, selvom hun erkender, at det er svært at rekruttere dem, der allerede er afhængige.

– Men vi sår et frø, og det er vigtigt i sig selv. Vi skal være helt tæt på de unge. Det er der, vi kan se, at vi rykker og gør en forskel, siger Marie Friis Rosschou.



Nikotinevent på ungdomsuddannelse

Vi skal være et kendt ansigt

I partnerskabet har kommunerne indgået en aftale om at samarbejde om at forebygge nikotin blandt de unge på ungdomsuddannelserne. Én af dem, der er rundt på de forskellige ungdomsuddannelser, er Mise Biduda Klitfort, der er sundhedskonsulent på projektet *Stærke sammen om et nikotinfrit liv.* Hun kan mærke, at det betyder noget, at stoprådgiverne er åbne, venlige, nysgerrige og gode til at bygge relationer til de unge.

– Relationer betyder rigtig meget. Det er meget tydeligt, at de unges tillid ikke kommer med titlen. Vi skal være kendte ansigter, og de skal opleve, at vi er åbne, nysgerrige og oprigtigt interesserede, siger Mise Biduda Klitfort.

– Vi ved, at mere end 70 % af dem, der bruger nikotinposer, har overvejet af stoppe inden for de seneste 30 dage, men de er både i tvivl, om vi kan hjælpe, og om de kan være anonyme. Mange vil ikke have, at deres familie får noget at vide, fortæller Mise Biduda Klitfort.

Det, der kan synes som små barrierer, kan være afgørende for, om de unge møder op og gennemfører stopforløbet. De arbejder derfor med at gøre det hyggeligt, for de unge at deltage, ligesom de aftaler med skolen, at de unge ikke får fravær, når de deltager i forløbet.

RØDOVRE
GLOSTRUP
ALBERTSLUND
HØJE-TAASTRUP
BRØNDBY
VALLENSBÆK
ISHØJ
HVIDOVRE
TÅRNBY
DRAGØR

Klar livet
– uden røg
og rusmidler

NORDEA FONDEN
Vi støtter gode liv